

## Lettre de rentrée du Président

Chers adhérents, adhérentes,

La nouvelle saison de Francombat commencera à la salle de combat de Langogne (Dojo) :

le **Jedi 26 septembre 2019** pour les enfants et pour les adultes.

Un seul cours d'essai est autorisé avant le règlement\* de la licence (comprenant l'assurance). Il est donc indispensable de fournir un dossier complet dès le deuxième cours pour des raisons évidentes de sécurité.

### **Les horaires :**

Cours baby: **Annulé par manque d'effectif.**

Cours enfants: (de CE1\* à la classe de 6ème incluse ou de 7 à 12 ans)

**Jedi** de **17H15 à 18H45.**

Les anciens inscrits du cours baby peuvent basculer exceptionnellement au cours enfants.

Cours adultes et ados: (à partir de 12 ans – entrée en cinquième et au delà)

**Jedi** de **19H00 à 20H30.**

Cours supplémentaires: Ces cours s'ajoutent aux autres, ils ne **les remplacent pas**.

**Mercredi** de 17h00 à 18h15 (à partir de ceinture noire 3ème degré)

**Mercredi** de 18h15 à 20h00 (professeurs et assistants dès septembre)

**Mercredi** de 18h15 à 20h00 (**sur désignation** à partir de janvier 2020)

**Samedi** de 10H 30 à 11H30 (**sur désignation** à partir de janvier 2020)

**Les cours** seront assurés par:

- ♦ Mrs Ohiami, Ramadier ou Combet-Nibourel assistés d'un ou plusieurs gradés volontaires.  
Gradés: Mrs Teyssandier, Martin et Techer

**Les cours gradés ou assistants** (préparation aux grades supérieurs) seront assurés par:

Mr Ramadier (expert national troisième degré) ou Mr Ohiami (expert national quatrième degré)

**Les cours ou stages spéciaux** seront dirigés par Mrs Ramadier et Ohiami selon leurs disponibilités.

Pensez à inciter les éventuels futurs adhérents à venir au **forum des associations (vendredi 13 septembre à partir de 17h)** où un film en boucle présentant les activités adultes et enfants (entre autre) sera diffusé et où vous pourrez récupérer ou déposer un dossier d'inscription si vous le souhaitez.

## **Les tarifs\* des cotisations augmenteront un peu cette année.**

Je sollicite votre attention sur le fait que tous les enseignants, assistants sont bénévoles.

Je profite aussi de ces quelques lignes pour vous dire que votre club de Langogne est encadré par des ceintures noires et des gradés (ceintures marron) qui participent régulièrement aux cours adultes. Ils offrent aussi leur temps libre pour seconder les professeurs aux cours enfants.

Je les en remercie très chaleureusement.

Les tarifs\* augmenteront cette année car, en dépit du fait que tout doit être fait pour permettre au plus grand nombre d'entre nous d'avoir une pratique sportive régulière et la mieux encadrée possible, nous devons répercuter raisonnablement l'augmentation générale des prix.

\*la fédération **impose à partir de** cette année, **à partir de la ceinture bleue**, de faire l'acquisition du passeport sportif de Francombat.

Ce passeport, qui répertoriera toutes vos adhésions annuelles ainsi que vos participations aux stages fédéraux ainsi que votre progression personnelle vous coûtera 9€. (Il n'est à acheter qu'une seule fois.)